



Утвърдил:
Директор на
ОУ "Хр. Ботев"



ПРОГРАМА
за спортните дейности от определените по чл.92.ал.1 от ЗПУО
2025/2026 година

Все по-актуален сред българското общество е въпросът за здравето на децата и младежта, за тяхната физическа дееспособност и двигателна активност. Физическото възпитание и спортът, здравословният начин на живот са фактори, които подпомагат адаптирането на младите хора към новите условия на живот, като се противопоставят на непрекъснато усложняващата се здравословна и екологична обстановка. Това предизвиква актуализиране на позициите на държавните и обществени органи и организации за формиране сред децата и младежта на ценности и ориентации, за съзнателно, позитивно отношение към укрепване на собственото здраве и физическо усъвършенстване. Основните цели и задачи са с насоченост към съзнателната двигателна активност и спортна дейност на учащите, формиране на умения за превръщането им в неотделима част от здравословния начин на живот.

Чрез целенасочен избор на форми, средства и методи, способстващи за проявление и развитие способностите на учениците в една или друга двигателна активност или спортна дейност. Възможностите за вариативност на съдържанието и многообразието на формите позволяват цялостната дейност да се насочи съобразно ценностната ориентация на ученика, неговите интереси и потребности. По този начин се осъществява едно продължение на процеса за либерализация на физическото възпитание и спорта в училище, заложено в основите на държавните образователни изисквания за учебното съдържание по "Физическо възпитание и спорт".

ЦЕЛИ НА ПРОГРАМАТА:

- 1.Подобряване на здравето, психичното равновесие и отклоняване вниманието на учениците от използването на наркотици.
- 2.Учениците да се включват във всекидневни занимания в организирани физически мероприятия.
- 3.Масово участие в спортни състезания и занимания, важни средства за физическото развитие и повишаване физическата дееспособност на учениците.
- 4.Рационално използване на спортната материална база от учениците за изграждане на лични умения и навици.
5. Провеждане на редовни учебно-тренировъчни занятия по планирани спортни дейности.
6. Организация и провеждане на вътрешно училищни първенства по планираните модули, съобразени с професионалните възможности и спортно-техническата база на училището.
7. Реализация на Спортни празници съобразно Училищният план по решение на Педагогическият съвет.

ОЧАКВАНИ ПЕДАГОГИЧЕСКИ РЕЗУЛТАТИ С ТРАЕН ВЪЗПИТАТЕЛЕН И СОЦИАЛЕН ЕФЕКТ

1. Усвояване на необходимия минимум от знания от областта на хигиената, физическата култура и спорт, туризма, за да се изгради убеденост, че грижата за собственото здраве е първостепенна грижа на всеки човек.
- 2.Развиване и усъвършенстване техниката на жизнено важни двигателни умения и навици от основните видове спорт. Формиране на способности за прилагането им в различни по сложност условия в реалния живот.
3. С помощта на средствата на физическата култура и спорт, да развият умения да мислят, да взимат самостоятелно решения и да поемат отговорност.
4. Създаване на умения за работа в екип.
5. Формиране и развиване на организаторски способности за по-добра реализация и висок социален статус.

ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕЖДАНЕ НА УЧЕБНИЯ ЧАС ЗА СПОРТНИ ДЕЙНОСТИ

След проведено проучване сред нашите ученици и съобразно Плана на училището, докладвам на ПС за вземане на решение и утвърждаване на групите по модули в класовете с прилежащи списъци и съответните спортни, състезателни и туристически мероприятия за предстоящата учебна година както следва:

клас	Спортни дейности	Бр. групи
------	------------------	-----------

I-III	„Минибаскетбол”	I-група
II-IV	„Минибаскетбол”	I-група
V-VII	Баскетбол	I-група
VI	Волейбол	I-група
II-ИФ	„Минибаскетбол“	I-група-0,5

Изготвил: Г.Величкова

ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ “ХРИСТО БОТЕВ” с. ЗЛАТАР
 общ. Велики Преслав, обл. Шумен, e-mail – info-2700196@edu.mon.bg



Утвърдил:
 Директор на
 ОУ “Хр. Ботев”

